

MET EEN GEHUURDE OV-FIETS KAN HET OOK

Na slechts één dag trainen meedoen aan een triathlon. Het klinkt onverstandig, maar Youri Gerritse en Elmer van Veenendaal uit Utrecht deden het. Terwijl hun tegenstanders op blinkende racefietsen van vaak duizenden euro's aan de start stonden, volbrachten Youri en Elmer dit voorjaar de eerste Triami Sprinttriathlon in Deventer op gewone fietsen. "Ik heb op het station een OV-fiets gehuurd", laat Youri weten.

TEKST LAURENS DONKERBROEK

Youri Gerritse, Dies de Dreu en Elmer van Veenendaal in Heerenveen.

De 31-jarige Youri Gerritse, die zijn brood verdient als aannemer in de bouw, en de 25-jarige Elmer van Veenendaal, student Rechtsgeleerdheid in Nijmegen, bewijzen dat je voor een triathlon niet supergetraind hoeft te zijn. Velen denken bij triathlon aan de Ironman en vinden het niet normaal dat iemand 3,8 kilometer zwemt, 180 kilometer fietst en als klap op de vuurpijl nog een marathon loopt. Maar de sport heeft zoveel meer te bieden: wedstrijden over de sprintafstand en de mini-afstand zijn uitermate geschikt voor mensen als Youri en Elmer die kennis willen maken met de multidisciplinaire duursport. "Vooral de combinatie van drie sporten spreekt mij aan", zegt Elmer.

De twee vrienden wilden al lange tijd een keer aan een triathlon meedoen. Ze bekeken de kalender en besloten dat de Triami Sprinttriathlon hun debuut zou zijn, een minitriathlon: 250 meter zwemmen, 10,4 kilometer fietsen en 2,5 kilometer hardlopen. "Ik loop soms wel eens hard, maar eigenlijk hebben we alleen vorige week een keer voor de wedstrijd getraind", zegt Elmer als hij met een medaille om zijn nek op de rand van het Borgelerbad in Deventer bijkomt van de inspanning. De organisatie van de nieuwe triathlon op Sportpark Keizerslanden richt zich voor een belangrijk deel op jongens als Youri en Elmer. "De wedstrijd is kleinschalig, kort en daardoor geschikt voor mensen die kennis willen maken met de sport", zegt initiatiefnemer Arjen Santema.

NTB-kalender

Het aantal minitriathlons in Nederland voor volwassenen is beperkt. Er is de Kristalbad Triathlon in Apeldoorn; voor vrouwen zijn er de vrouwen triathlons in Beesd, Utrecht en Nijveen. Deelnemers vanaf 16 jaar kunnen daar meedoen aan een mini- of een achtste triathlon. En dan is er de teamrelay in Almere, op 14 september de finalewedstrijd van de Lotto Eredivisie Triathlon en de Schuiteman 2e Divisie Triathlon. Minitriathlons op de NTB-kalender zijn

echter vooral voor kinderen vanaf 12 jaar. Voor de jeugd van 10 en 11 jaar kort de bond de wedstrijden in tot 250 meter zwemmen, 8 kilometer zwemmen en 2 kilometer lopen. De NTB adviseert voor 8- en 9-jarigen wedstrijden over 200 meter zwemmen, 6 kilometer fietsen en 1,5 kilometer lopen en voor kinderen jonger dan 8 jaar triathlons van 100 meter zwemmen, 4 kilometer fietsen en 1 kilometer hardlopen. "Bij wedstrijden voor kinderen zien we wel eens dat er ook een of twee volwassenen meedoen. Daar kan vreemd tegen aangekeken worden. Ik pleit voor meer eigen minitriathlons voor volwassenen", zegt bondsbureaumedewerkerster Emelie Papenburg. Ze benadrukt dat veel volwassenen de minitriathlon vooral zien als een opstap naar langere afstanden. "Dat is eigenlijk jammer, want het zijn heel leuke wedstrijden."

Grenzen verleggen

Papenburg doelt onder anderen op Youri en Elmer. De twee kregen na de Triami Sprinttriathlon de smaak te pakken en startten vervolgens in de achtste triathlon in Heerenveen. "Het heeft even geduurd voor ik Elmer heb weten over te halen mee te doen, maar het is gelukt", zegt Youri. De twee kregen in Heerenveen gezelschap van een derde vriend: Dies de Dreu. Toen de drie in Heerenveen uit de trein stapten, huurde Youri voor zichzelf en voor Elmer wederom een OV-fiets. Aangezien het pasje dat Dies had meegenomen om een fiets te huren niet werkte en Youri met zijn pasje slechts twee fietsen kon meenemen, ontstond lichte paniek. "Gelukkig vonden we een



fietswinkel waar Dies voor een middag een fiets kon huren. De fietsmaker was heel aardig. Hij bracht nog wat extra lucht in de banden van onze OV-fietsen en printte een kaartje met de route naar de triathlon."

Het feit dat Youri niet over een wetsuit beschikt, leverde geen probleem op. "Het water was warm genoeg om zonder pak te zwemmen. Ik heb genoten van het zwemmen, het was echt lekker met de zon!" Hij kwam na een kleine 16 minuten uit het water, deed iets meer dan 48 minuten over het fietsonderdeel en liep de afsluitende 5 kilometer in ruim 33 minuten. Zijn eindtijd: 1.38.51. "Ik ben een-na-laatste geworden, maar dat maakt voor mij niet uit." Elmer en Dies finishten als 122ste en 123ste. Youri deed begin deze maand ook nog de kwart in Didam en finishte daar als laatste. Hun triathlonavontuur gaat zeker een vervolg krijgen. Maar een racefiets kopen of lid worden van een triathlonvereniging overwegen ze voorlopig niet. "Vrijblijvend een triathlon doen is wel zo prettig."